

# Babičkina izba slúži klientom centra sociálnych služieb nielen na návraty do mladosti

Centrum sociálnych služieb Bystričan otvorilo vďaka podpore Trenčianskej nadácie reminiscenčnú miestnosť v ktorej nechýbajú trpasličie králiky, ako aj špeciálne terapeutické bábiky. Vďaka tomu môžu v miestnosti nazvanej Babičkina izba vykonávať terapeutické aktivity s prijímateľmi s demenciou rôzneho typu, s prijímateľmi v adaptačnom období, ako aj so všetkými seniormi, ktorí sa radi vracajú v spomienkach do obdobia svojej mladosti.

- Neustále sledujeme rôzne výzvy, a tak sme natrafili na Trenčiansku nadáciu, vypracovali sme projekt a boli sme úspešní. Naším cieľom bolo zriadenie reminiscenčnej miestnosti a hlavne jej vybavenie špeciálnymi terapeutickými bábikami a trpasličími králikmi. Financie z projektu boli použité na nákup bábik a králikov s príslušenstvom na animoterapiu, - informovala nás Anna Zábojníková poverená riadením CSS Bystričan. Podľa jej slov v rámci zariadenia vyčlenili jednu bezbariérovú izbu so sociálnym zariadením, ktorá je dobre prístupná z oboch pavilónov určených na ubytovanie pre prijímateľov sociálnych služieb. - Interiér je ladený v štýle tradičných slovenských vidieckych chalúp, vybavený starodávnym nábytkom a doplnkami, ktoré sú typické pre slovenský ľudový folklór,

- zdôraznila. Vďaka nakúpeným špeciálnym pomôckam môžu v reminiscenčnej miestnosti vykonávať terapeutické aktivity s prijímateľmi s demenciou rôzneho typu, s prijímateľmi v adaptačnom období, ako aj so všetkými seniormi, ktorí sa radi vracajú v spomienkach do obdobia svojej mladosti. - Pripravené sú pre nich rôzne úlohy, hry, kvízy, krížovky, rébusy na tréning pamäti, pričom terapiu vedie naša kolegyňa Zuzana Melicheriková. Spomienkové predmety v miestnosti slúžia na vyvolanie emócií a spomienok z mladosti, na rozvoj konverzácie, utužovanie vzájomných vzťahov. Vďaka trpasličím králikom sa môžu naši obyvatelia vrátiť do čias, kedy sa sami starali o zvieratá. Pozitívne pôsobenie animoterapie na emocionálne aj fyzické zdravie sa prejavilo hneď pri prvom otvorení

babičkina izba im slúži na návrat späť, do obdobia mladosti a oni sa tam ukľudnia, lepšie vnímajú, sú ochotnejší spolupracovať, - zhod-



reminiscenčnej miestnosti, ktorú sme nazvali Babičkina izba, - doplnila informácie Gabriela Lukáčová, vedúca sociálneho úseku CSS Bystričan. Pozitívne pôsobenie novootvorenej miestnosti vidia pracovníci centra sociálnych služieb aj na klientoch s Alzheimerovou chorobou, či rôznymi typmi demencií. - Títo ľudia bývajú niekedy nevrí,

notila G. Lukáčová. - Doteraz sme v našom zariadení nemali terapiu tohto typu. Preto pevne veríme, že naša novootvorená reminiscenčná miestnosť si nájde svoje miesto v každodennom živote obyvateľov a bude pre nich prínosom a zážitkom zároveň, - dodala na záver.

**M. Kollárová**